



1. Cinema-Therapy: «Συντροφικές Σχέσεις: η αθέατη πλευρά»

Σε αυτό το εργαστήριο cinema-therapy θα ασχοληθούμε με το ζήτημα της συντροφικότητας και το πώς εξελίσσονται οι σχέσεις μας με το πέρασμα του χρόνου. Με αφορμή ένα κινηματογραφικό απόσπασμα, θα αναρωτηθούμε τι μας ενώνει και τι μας χωρίζει στις συντροφικές σχέσεις και γιατί κάποια χαρακτηριστικά που στην αρχή αγαπάμε στον άλλον, στην πορεία μπορεί να μας κουράζουν ή να μας θυμώνουν. Θα συζητήσουμε πού αρχίζει και πού τελειώνει η φροντίδα του συντρόφου μας (αλλά και του εαυτού μας) και θα ψάξουμε μαζί για μια πιθανή απάντηση στο πώς μας έχουν επηρεάσει τα οικογενειακά μας βιώματα και οι προσδοκίες της κοινωνίας.

Υπεύθυνοι εργαστηρίου: Ελίνα Πανταλέων και Μαρία Κωσταλά, Ψυχολόγοι, MSc & Οικογενειακές Ψυχοθεραπεύτριες

Ημερομηνία: Σάββατο 4 Μαΐου 2019, 20.00-22.00

Κόστος συμμετοχής: 15 ευρώ

Απαραίτητη η κράτηση θέσης στο 210 3210179/ info@vryssaki.gr

Βρυσάκι, Χώρος Τέχνης και Δράσης. Βρυσακίου 17, Πλάκα.

2. “Creative connections: Linking Cities Through Art”

Arts collective Perspectives Athens, with London based publication shado, present: A three City Touring Exhibition with talented artists from Syria, Iran, Afghanistan, Pakistan, Georgia, and Greece. Abdulazez Dukhan, Anna Virabyan, Ayman Alhussain Elias Sharifi, Hussain Badran, Iqra Noor, Khaterah Ahmadi, Mostafa Rajabi, Sally Talal, Wael Habbal.

The aim of the exhibitions is to publicize and promote the artists' work to a wide, international audience, highlighting issues for those who have been

through migration to Europe, and providing a space for each artist to present their own perspective.

At Vryssaki, Living Space for Arts and Action, the first of our 3 exhibitions, Abdulazez Dukhan uses visual storytelling to change our perceptions; Anna Virabyan employs fine art as a medium of emotional expression; and Wael Habbal presents his complex politically-informed drawings. We have a room filled with the human figure –abstracted, struggling with life’s burdens; contorted and unexpected; or in (self) portraits; striking works from Hussain Badran, Iqra Noor, Mostafa Rajabi and Sally Talal.

Colour, texture, light, challenge and delight: these are the things we welcome from photographs and paintings. These photographers present the image of an autumn leaf, blown about or caught against the tarmac or fence... Does the beauty of a dying leaf link to the young climate change activists in London as part of (International) Extinction Rebellion? To mass migration due to wars, famines, and power abuse? Or contrast with lovers on the bridge, the freedom of seagulls, intimacy of a couple laughing together or a quiet moment at a lamplit desk...? From Ayman Alhussain, Elias Sharifi, Khatereh Ahmadi.

By touring the exhibition, we will connect London, Athens and Amsterdam in a discussion around art, community and inclusion. We are honoured to provide a platform across these European cities, during the hostile Brexit era, to present 10 talented artists and offer a cross-city experience of celebration, art, music and welcome, forging creative connections through the expressive language of art.

Duration: 11-13th May, 12.00-20.00, free entrance

Opening Party: Sat 11th May, 7–10.30 pm

Live Music: Sun 12th May, 7 pm- 10.30pm, with intimate music by Hussain Badran & band and Mehrdad Mehrabpour at piano

Vryssaki, Living Space of Art and Action. Vryssakiou 17, Plaka, Athens

3. Έκθεση φωτογραφίας: “Athens Photo Scratch”

Το Athens Photo Scratch ανανεώνοντας το ραντεβού του με φωτογράφους και κοινό, επιστρέφει στις 17 Μαΐου στο Βρυσάκι και παρουσιάζει έξι εν εξελίξει φωτογραφικές δουλειές.

Μια εκδήλωση από φωτογράφους για φωτογράφους και ανθρώπους που αγαπούν τη φωτογραφία και την εικόνα. Είναι μια βραδιά μοναδική στη φύση της όπου φωτογράφοι έχουν την ευκαιρία να δείξουν δουλειά τους σε εξέλιξη

και να ανταλλάξουν ιδέες και σχόλια με το κοινό σε χαλαρό και ανεπίσημο πλαίσιο. Αποτελεί μια ευκαιρία για τους φωτογράφους να κατανοήσουν πως το κοινό αντιλαμβάνεται το έργο τους και μέσα από σχόλια και παρατηρήσεις να ανιχνεύσουν και να δρομολογήσουν τα επόμενα στάδια της δουλειάς τους.

Για το κοινό είναι μια ευκαιρία μέσω της προεπισκόπησης έργων και θεμάτων σε εξέλιξη να συμμετέχουν σε έναν ανοιχτό διάλογο με τους δημιουργούς για το θέμα τους αλλά και τη φωτογραφία γενικότερα.

Συμμετέχουν οι φωτογράφοι: Αντωνία Πετρίτη, Αντώνης Θεοδωρίδης, Βαγγέλης Τάσης, Γιάννης Ζινδριλής, Δημήτρης Λαμπρίδης, Τάσος Καραγκούνης και Νίκος Κόλλιας

Πληροφορίες/Συμμετοχές: <https://athensphotoscratch.wordpress.com>

Facebook:

<https://www.facebook.com/Athens-Photo-Scratch-1508675385912798/?ref=bookmarks>

Η εκδήλωση είναι δωρεάν αλλά απαιτείται η κράτηση ατελούς εισιτηρίου:

<https://www.eventbrite.co.uk/e/athens-photo-scratch-3-tickets-60686255223>

Ημερομηνία: Παρασκευή 17 Μαΐου, 17.00-21.00

Βρυσάκι, Χώρος Τέχνης και Δράσης. Βρυσακίου 17, Πλάκα

4. Ομαδική έκθεση “StoryTellers”

Πέντε ετερόκλητοι δημιουργοί συναντιούνται ώστε να αφηγηθούν τα προσωπικά τους βιώματα και να συνθέσουν ένα οπτικό καλειδοσκόπιο χρωμάτων και συναισθημάτων.

Μυθικά πλάσματα υπό την μορφή κοσμήματος, άνθρωποι που ίπτανται παγιδευμένοι ανάμεσα στον ουρανό και το όνειρο, ασπρόμαυρες φωτογραφικές αποτυπώσεις μιας καθημερινότητας που μας προσπερνάει υποβόσκοντας το μικρόκοσμο που ο καθένας μας έχει χτίσει μα και κομμάτια του εαυτού μας, ένας γιγάντιος ελέφαντας και φιγούρες που διαμέσων της χρωματικής τους έκρηξης βρίσκονται σε μια διαρκή αναζήτηση της υπαρξιακής τους ταυτότητας.

Συμμετέχουν οι καλλιτέχνες: Μιχάλης Φιλίνης, Νίκος Κοκκίνης, Λενούσα Χολέβα, Χρήστος Σκούρας και Βασιλική Κοκκίνη

Εγκαίνια: Παρασκευή 24 Μαΐου 2019, 20.00

Διάρκεια έκθεσης: Από 23 Μαΐου έως 7 Ιουνίου 2019, 12.00-20.00.

Είσοδος Ελεύθερη

Βρυσάκι, Χώρος Τέχνης και Δράσης. Βρυσακίου 17, Πλάκα

Συνεχίζονται τον Μάιο στο Βρυσάκι:

Αλληλεγγύη: Μαθήματα Γ' κύκλου

Το πρόγραμμα, ως γνήσιο τέκνο της ανάγκης, ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2012 βασισμένο σε μια ιδέα: τη δημιουργία ενός δικτύου αλληλοβοήθειας, με την εθελοντική προσφορά μαθημάτων, ανοιχτά προς το κοινό. Τα μαθήματα αφορούν σε πολλές θεματικές ενότητες και αποσκοπούν στην κατάρτιση των συμμετεχόντων, στην απόκτηση δεξιοτήτων, αλλά και στη σύσφιξη των μελών της κοινότητας μέσα από την ανιδιοτελή προσφορά.

Τα μαθήματα αποκτούν εργαστηριακή μορφή με χαρακτηριστικό γνώρισμα την ενεργή συμμετοχή των μαθητών. Στο τέλος της περιόδου του προγράμματος, μαθητές και καθηγητές κάθε τμήματος επιχειρούν να παρουσιάσουν στην κοινότητα ένα δείγμα από τη δουλειά και όσα κατέκτησαν από κοινού καθ'όλη τη διάρκεια των μαθημάτων.

Η περίοδος εγγραφών είναι από 1 έως 5 Απριλίου, 12.00-17.00, με απαραίτητη την αυτοπρόσωπη παρουσία των ενδιαφερόμενων. Μετά τη λήξη της παραπάνω περιόδου ΔΕΝ είναι δυνατή η πραγματοποίηση νέων εγγραφών και η παρακολούθηση των μαθημάτων.

Διάρκεια κύκλου: Έως 14 Ιουνίου 2019

Πληροφορίες: 210 3210179/ info@vryssaki.gr

Βρυσάκι, Χώρος Τέχνης και Δράσης. Βρυσακίου,17 Πλάκα.

Σεμινάριο: «Φωτογραφικός Σχεδιασμός»

Συνεχίζονται τα workshop, οι προβολές και οι παρουσιάσεις για τον φωτογραφικό σχεδιασμό από την φωτογραφική ομάδα Image Sans Frontière: ISF-Greece που συστάθηκε πρόσφατα επί τέλους και στην Ελλάδα –Αθήνα.

Η Image Sans Frontière (ISF) είναι μια Διεθνής Φωτογραφική Εταιρεία μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα . Ιδρύθηκε στο Παρίσι, όπου και διατηρεί την έδρα της, το 1994 με στόχο να συνενώσει φωτογράφους απ' όλο τον κόσμο, για να τους επιτρέψει να γνωριστούν καλύτερα και να μοιραστούν το πάθος τους για τη φωτογραφία ενθαρρύνοντας τις μεταξύ τους ανταλλαγές. Στη συνέχεια επεκτάθηκε σε όλο τον κόσμο (μόλις πρόσφατα και στη Ελλάδα) δημιουργώντας ιδιαίτερες σχέσεις με χώρες όπως η Ιταλία, η Ισπανία, η Κύπρος, η Πρώην Δημοκρατία της Γιουγκοσλαβίας, η Ουκρανία, η Κίνα η Ινδία το Βιετνάμ και άλλες.

Το workshop παραχωρείται δωρεάν σε όλα τα μέλη της ISF-Greece, της οποίας η ετήσια συνδρομή για το 2019 στη Διεθνή Ένωση Φωτογράφων ISF ανέρχεται σε 30 ευρώ!

Όσοι ενδιαφέρονται να γίνουν μέλη της Φωτογραφικής ομάδας ISF-Greece, να ενημερωθούν ή/και να συμμετάσχουν στο επόμενο workshop παρακαλούνται όπως επικοινωνήσουν με τον κ. Χρίστο Παυλίδη στο 693 665 24 47 για να τους αποσταλεί ενημερωτικό υλικό!

Ημερομηνίες: Παρασκευή 3 & 31 Μαΐου 2019, 19.00-21.00

Κόστος: 20€/ μήνα (δωρεάν για τα μέλη της ISF-Greece)

Τηλέφωνο: 693 665 2447/ 210 3210179

Βρυσάκι, Χώρος Τέχνης και Δράσης. Βρυσακίου,17 Πλάκα.

Εργαστήριο: «Θεατρικό Παιχνίδι για ενήλικες»

Το εργαστήριο θεατρικού παιχνιδιού για ενήλικες συνεχίζεται και ξεκινάει ο δεύτερος κύκλος εγγραφών για τις επόμενες θεματικές ενότητες. Κουκλοθέατρο, εμπύχωση και κατασκευή κούκλας, μουσικοκινητική αγωγή, αυτοσχέδια καλλιτεχνικά δρώμενα για ενήλικες και παιδιά.

Ένας χώρος ελεύθερης έκφρασης και δημιουργίας για ενήλικες που θέλουν να γνωρίσουν το θέατρο παίζοντας και εξερευνώντας τις πρακτικές εφαρμογές του σε παιδιά και ειδικές ομάδες. Ενήλικες ξαναθυμούνται να παίζουν δημιουργικά και ανακαλύπτουν τον λειτουργικό ρόλο του θεάτρου την αξία της παιγνιώδους διάθεσης και της παιδαγωγικής του Θεάτρου στην Εκπαίδευση.

Αυτοσχεδιασμός, αφήγηση και δραματοποίηση παραμυθιού ασκήσεις εμπύχωσης ομάδων και εισαγωγή στη μουσικοκινητική αγωγή είναι κάποια από τα εργαλεία που θα γνωρίσουν οι συμμετέχοντες του Εργαστηρίου Θεατρικού Παιχνιδιού. Όσον αφορά τους εκπαιδευτικούς που θέλουν να συμμετέχουν στο εργαστήριο θα έχουν την ευκαιρία να ανακαλύψουν με ποιόν τρόπο θα μπορέσουν να εντάξουν δημιουργικά το θέατρο στην διδασκαλία του γνωστικού τους αντικειμένου.

ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ

- ✓ Θεωρητική προσέγγιση του ρόλου του Θεατρικού παιχνιδιού.
- ✓ Εισαγωγή στον αυτοσχεδιασμό.
- ✓ Παιχνίδια ρόλων, ασκήσεις συγκέντρωσης και χαλάρωσης.
- ✓ Εισαγωγή στην αφήγηση και την δραματοποίηση παραμυθιού.
- ✓ Θεωρητική προσέγγιση της ιστορίας του Θεάτρου στην Εκπαίδευση
- ✓ Διερεύνηση του ρόλου του εμπυχωτή και πρακτική εφαρμογή εμπύχωσης ομάδας από τους συμμετέχοντες.
 - ✓ Δημιουργία δρώμενων για παιδιά και ειδικές ομάδες
 - ✓ Πρακτική εφαρμογή των παραπάνω τεχνικών σε παιδιά και παρουσίαση δρώμενων από τους συμμετέχοντες του εργαστηρίου (προαιρετικό)

Υπεύθυνη εργαστηρίου: Αλίνα Σαπρανίδου, Θεατρολόγος- σκηνοθέτης Μ.Α “Παραστατικές Τέχνες και Θέατρο στην Εκπαίδευση και τη Δια Βίου Μάθηση”

Κάθε Τετάρτη, 19.00-21.00

Κόστος: 30 ευρώ/μήνα

Πληροφορίες – Εγγραφές: Alina Sapranidou (facebook page)

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6907276881, 6977712764

Ανοιχτή δράση: «Φαλούν Ντάφα»

Το Φάλουν Ντάφα, γνωστό επίσης και ως Φάλουν Γκόνγκ, είναι μια αρχαία εξάσκηση νου και σώματος βασισμένη στις αρχές της αλήθειας, καλοσύνης και ανεκτικότητας. Στα αρχαία χρόνια διδάσκονταν από δάσκαλο σε μαθητή και το 1992 αναβιώθηκε στην Κίνα και εξασκείται από πάνω από 100 εκατομμύρια ανθρώπους σε πάνω από 80 χώρες. Η εξάσκηση διδάσκεται εθελοντικά όπως και στα αρχαία χρόνια. Στην Ελλάδα έγινε γνωστό περίπου το 2000. Στην Κίνα δίδεται από το Ιούλιο του 1999 κατόπιν εντολής του τότε ηγέτη του Κόμματος Τζιανγκ Ζεμίνγκ (<http://www.lifo.gr/team/gnomes/35676>).

Κάθε Δευτέρα, 11.30-13.00, με ελεύθερη είσοδο

Πληροφορίες: 210 3210179

Βρυσάκι, Χώρος Τέχνης και Δράσης. Βρυσακίου 17, Πλάκα.